

Priročnik
"Od znotraj navzven" Vodič do
samoobvladovanja bipolarnega
motnjivega razpoloženja

Prevod in priredba: doc. dr. Vesna Švab

Spoštovani!

Priročnik je namenjen tistim ljudem, ki imajo diagnozo bipolarnega motnjivega razpoloženja (BM). V splošne nasvete so vključene strategije in tehnike, ki so jih člani Manično depresivnega združenja prepoznali za koristne. Ker se je samoobvladovanju potrebno priučiti, so v besedilu delovne naloge, ki jih boste izpolnjevali. Svetujemo vam, da jih uporabite. Vključena je tudi priročna "krizna kartica" s prostorom za vaše dopolnitve.



Cenik

Cena knjige v prosti prodaji 4,17 EUR

Člani ŠENT-a 50% popust

• Upokojenci, dijaki, študentje ter 30 %
• količinski popust (ob nabavi nad 10 knjig) popust

Cene vključujejo DDV!

NAROČILNICA

Ime in priimek oz. naziv podjetja

naslov

telefon

kontaktna oseba

Spletna stran

e-mail:

OBKROŽITE: ČLAN ŠENTA UPOKOJENEC, DIJAK, ŠTUDENT OSTALO

Način plačila

Po povzetju Na podlagi računa (velja le za pravne osebe)

Davčni zavezanec DA NE

Davčna številka

Nepreklicno naročamo _____ izvodov knjige Utrinki mojega življenja po ceni _____ za izvod.

Podpis in žig

ŠENT-Slovensko združenje za duševno zdravje



Naročilnico pošljete po elektronski pošti:

info@sent.si

ali po pošti na naslov:

ŠENT, Belokranjska ul. 2, Ljubljana