

# ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE

E: [info@sent.si](mailto:info@sent.si) S: [www.sent.si](http://www.sent.si)

DNEVNI CENTER ZA LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU – NOVA GORICA  
BIDOVCHEVA 4, 5000 NOVA GORICA (SKUPNOSTNI CENTER)



## SEPTEMBER 2024

Ura	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
8. – 10.	DRUŽABNE IGRE, DRUŽENJE, BARVANJE MANDAL				
10. – 12.	DRUŽABNE IGRE (Irena P.)	KREATIVNA DELAVNICA (Nadja R.)	VEŠČINE ZA ŽIVLJENJE (Irena P.)	TELOVADBA (Blanka Š.) VAJE ZA SPOMIN (Irena P.)	SPREHODI / IZLETI (Irena P.)
12. – 14.30.	DRUŽABNE IGRE, DRUŽENJE, BARVANJE MANDAL				

**Dnevni center je odprt vsak delavnik od 8.00 do 14.30**

V sproščenem okolju vam je na voljo tudi računalnik ter brezplačna uporaba interneta in družabnih iger. Lahko si izposodite knjige, revije ali pa samo poklepetate, popijete kavico ter na ta način zapolnite svoj prosti čas.

Urnike je okviren. Posamezne vsebine prilagajamo glede na želje uporabnikov in glede na letni čas.

### INDIVIDUALNI RAZGOVORI oz. SVETOVANJE.

Vsak tor. in čet. od 13h do 14h  
(po predhodnem dogovoru)

T: 030 486 210

E: [margerita.humar@sent.si](mailto:margerita.humar@sent.si)

S: [www.sent.si](http://www.sent.si)

Program sofinancirajo:

GO! 2025  
NOVA GORICA  
GORIZIA



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



FUNDACIJA ZA  
FINANCIRANJE  
INVALIDSKIH IN  
HUMANITARNIH  
ORGANIZACIJ  
V REPUBLIKI  
SLOVENIJI



Občina  
Šempeter-Vrtojba



MESTNA OBČINA  
NOVA GORICA

### DRUGI DOGODKI

**Sreda 4.9. • UVODNO IZOBRAŽEVANJE ZA PROSTOVOLJCE ob 10h, diskusija in podelitev zahval**

**Ponedeljek 9.9. • SESTANEK Z UPORABNIKI ob 10h**

**Sreda 11.9. • DELAVNICA IZDELAVE PLETENIH ZAPESTNIC ob 10h, delavnico vodi Andrejina Tinta.**

**Ponedeljek 16.9. • DC ZAPRT (strokovna ekskurzija zaposlenih)**

**Torek 17.9. • PROMOCIJSKA STOJNICA ob svet. dnevu varnosti pacientov in Dnevu odprtih vrat ZD NG ob 10h (DC ZAPRT do 13h)**

**Sreda 18.9. • IZLET V DC AJDOVŠČINA, likovna delavnica z Nike Škofič ob 10h, slikanje na platno**

**Petek 20.9. • SPREHOD ZA SPOMIN - sprehod ob svet. dnevu Alzheimerjeve bolezni ob 10.30h, DUNG**

**Ponedeljek 23.9. • POGOVORNA URICA ob 10h**

V varnem in zaupnem okolju lahko podelite svoje stiske, vprašanja s tistimi, ki vas razumejo, ter tako pridobite podporo in samozavest.

**Četrtek, 26.9. • DC ZAPRT (sestaneke zaposlenih)**

**Petek, 27.9. • SPOZNAJ NOVO GORICO Z APLIKACIJO MALT.si ob 10h, Bevkov trg pri maketi mesta, DC ZAPRT (supervizija zaposlenih)**

**Ponedeljek 30.9. • AKTIVNI DAN STAREJŠIH, testiranje z analizo rezultatov, Športni park Nova Gorica ob 9h**