



IZJAVA ZA JAVNOST – ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje

(Ljubljana, 7. oktober 2021) 10. oktober je svetovna zdravstvena organizacija (WHO) razglasila za svetovni dan duševnega zdravja z namenom promocije duševnega zdravja in spodbujanja prizadevanj za boljše duševno zdravje. Vodilna tema letošnjega dneva je: **Duševno zdravje v neenakopravnem svetu**. Več o sami temi je dostopno [tukaj](#).

Ob tej priložnosti na ŠENT-u Slovenskem združenju za duševno zdravje opozarjamo na neenako dostopnost do služb duševnega zdravja v Sloveniji na regionalni ravni. Podeželje ima bistveno slabši dostop do programov pomoči kot mesta, saj je v večjih mestih večja izbira storitev programov duševnega zdravja. Obenem želimo poudariti, da ŠENT že vsa leta sledi potrebam lokalnih skupnosti in odpira programe v krajih, kjer se za to pojavi potreba.

Poudarjamo, da se, posebej v času, ko zaradi ukrepov povezanih s COVID-19 vse več ljudi ostaja doma povečuje neenakost, krčijo se socialne mreže, zato je še toliko bolj pomembno, da se zavzemamo za obravnavo v skupnosti, za obravnavo oseb tam, kjer bivajo, na njihovih domovih. S spodbujanjem in financiranjem programov terenskega dela bi bile naše storitve še dostopnejše, saj je pravočasna in dostopna pomoč najboljša preventiva.

Posamezniki, ki v trenutnih razmerah ostajajo doma se soočajo s socialno izolacijo in osamljenostjo, v še posebno težki situaciji so tisti s slabšo socialno mrežo. Tudi inovativne metode z uporabo digitalne tehnologije, s katerimi ohranjamo stike z uporabniki naših storitev, ki se trenutno ne morejo udeleževati naših programov ne morejo nadomestiti osebnega stika. Obenem iščemo vedno nove načine pomoči in podpore, zato se bomo na ŠENTU letos ob svetovnem dnevu duševnega zdravja posvetili ohranjanju stikov, predvsem s tistimi uporabniki, ki naših programov trenutno ne morejo ali ne zmorejo obiskovati.

Akcijo smo poimenovali **ZMANJŠAJMO SOCIALNO IZOLACIJO IN OSAMLJENOST - PIŠIMO!**

V vseh naših enotah bomo izdelovali **razglednice**, ki bodo tistim, ki zaradi trenutnih razmer ostajajo doma, sporočale, da jih imamo v mislih in da se veselimo ponovnega druženja. Obenem bodo razglednice namenjene tudi tistim uporabnikom naših storitev, ki smo jim bili v podporo pri doseganju samostojnega življenja ter tistim, ki nas zaradi različnih razlogov manj pogosto ali sploh ne obiskujejo več (npr. ukinitvev javnega prevoza ali neustrezne povezave...).

V ŠENTOVIH enotah bodo potekale tudi različne druge aktivnosti v smeri zmanjševanja osamljenosti: dnevi odprtih vrat, pogovorne skupine, v Mariboru se bodo odpravili na preizkus trim steze v Betnavskem gozdu in si ogledali Betnavski dvorec. Tudi v Novem mestu bodo organizirali pohod K Roku- ob Težki vodi, v Metliki bo druženje ob kostanju, v Radljah pa balinanje in igranje družabnih iger.

Ob svetovnem dnevu duševnega zdravja, ne pozabimo na zelene pentlje, ki so simbol dobrega duševnega zdravja. Pripnite si jih v znak podpore in dobrega duševnega zdravja vseh.



Kontakt:

Predsednica društva: prof. dr. Vesna Švab, tel: 041 913 766

Barbara Dolničar Teul, ŠENT, barbara.dolnicar-teul@sent.si , tel: 01 230 78 32 ali GSM: 051 368 178