



## **PROTOKOL RAVNANJA ZA PREPREČITEV ŠIRJENJA KORONAVIRUSA**

1. V ZAPRTIH JAVNIH PROSTORIH JE OBVEZNA UPORABA ZAŠČITNE MASKE
2. UPOŠTEVATI JE POTREBNO VARNOSTNO RAZDALJO (2 METRA)
3. VSAK ZAPOSLENI SE PODROBNO POUČI O SIMPTOMIH KORONAVIRUSA ZARADI UKREPANJA V PRIMERU SUMA NA OKUŽBO
4. V ČASU POVEČANEGA POJAVLJANJA OKUŽB DIHAL SE JE POTREBNO IZOGIBATI ZAPRTIH PROSTOROV, V KATERIH SE ZADRŽUJE VELIKO ŠTEVILO LJUDI
5. UPOŠTEVATI JE POTREBNO PRAVILA HIGIENE KAŠLJA
6. REDNO SI JE POTREBNO UMIVATI ROKE Z MILOM IN VODO
7. V PRIMERU, DA VODA IN MILO NISTA DOSTOPNA, ZA RAZKUŽEVANJE ROK UPORABIMO NAMENSKO RAZKUŽILO ZA ROKE. VSEBNOST ALKOHOLA V RAZKUŽILU ZA ROKE NAJ BO NAJMANJ 60 %. RAZKUŽILO ZA ROKE JE NAMENJENO SAMO ZUNANJI UPORABI. SREDSTVA ZA ČIŠČENJE/RAZKUŽEVANJE POVRŠIN NISO NAMENJENA ČIŠČENJU/RAZKUŽEVANJU KOŽE
8. OBVEZNO ZRAČENJE PROSTOROV – VEČKRAT DNEVNO (5-10 MIN)
9. OBVEZNO RAZKUŽEVANJE KLJUK IN OSTALIH POVRŠIN (TIPKOVNICA, MIŠKA)
10. ZAPOSLENI MORA BITI BREZ ZNAKOV OKUŽBE DIHAL (NPR. NAHOD, KAŠLJANJE, BOLEČINE V ŽRELU, POVIŠANA TEMPERATURA, MOTNJE OKUŠANJA, VONJA...)
11. V PRIMERU SLABEGA POČUTJA ZAPOSLENI OSTANE DOMA OZ. SE OBRNEJO NA SVOJEGA OSEBNEGA ZDRAVNIKA
12. Z ROKAMI SE NE DOTIKAMO UST, NOSA IN OČI

Koristne informacije za preprečevanje širjenja koronavirusa so objavljene tudi na spletnih straneh Nacionalnega inštituta za javno zdravje in se dnevno posodablajo.

NAVODILA ZA RAVNANJE V PRILOGI IN NA SPLETNI STRANI <https://www.nijz.si/> ter <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2-v-obdobju-sproscanja-ukrepov>

SODELOVANJE S SLUŽBAMI, KI SO PRISTOJNE V LOKALNI SKUPNOSTI (ENOTA NIJZ, CIVILNA ZAŠČITA, ZDRAVSTVENI DOM...).

PRIPOROČILA ZA UPORABO MASK V ČASU ŠIRJENJA OKUŽBE S SARS-COV-2:

<https://www.nijz.si/sl/priporocila-za-uporabo-mask-v-casu-sirjenja-okuzbe-s-sars-cov-2>

# Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

# Nasveti za umivanje rok

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —



**0**  
Pred umivanjem vedno odstranimo ves nakit. Roke najprej zmočimo pod tekočo vodo.



**1**  
Roki namilimo.



**2**  
Milimo dlan ob dlan.



**3**  
Z desno dlanjo milimo hrbtišče leve roke in obratno.



**4**  
S prsti ene roke milimo med prsti druge roke.



**5**  
S sklenjenimi rokami milimo z dlanjo proti dlani. Roki zamenjamo in ponovimo.



**6**  
Z dlanjo krožno milimo stegnen palec druge roke, roki zamenjamo in ponovimo.



**7**  
Konice prstov ene roke namilimo s krožnimi gibi v obe smeri po dlani druge roke. Roki zamenjamo in ponovimo.



**8**  
Roke temeljito speremo pod tekočo vodo.



**9**  
Roke dobro osušimo s papirnato brisačo.



**10**  
Pipo zapremo s kolencom ali papirnato brisačo.



**11**  
Roki milimo vsaj 1 minuto.

## PRAVILNA NAMESTITEV ZAŠČITNE MASKE ZA ENKRATNO UPORABO

**1.**



Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali pa si jih razkužimo z razkužilom.

**2.**



Masko obrnemo tako, da bo vgrajena kovinska žička na zgomji strani. Pri barvni maski pazimo, da je bela stran obrnjena navznoter.

**3.**



Ko smo zanke zataknili za ušesa, vgrajeno kovinsko žico pritisnemo ob nos tako, da se maska tesno prilaga obrazu.

**4.**



Masko držimo na nosu, nato pa spodnji del maske potegnemo čez brado.

**5.**



Masko smo pravilno namestili na obraz.

Maska je namenjena ENKRATNI uporabi. ZAMENJATI jo je potrebno po DVEH URAH oziroma POGOSTEJE, če je VLAŽNA.

Ko je nameščena, mora pokrivati USTA, NOS in BRADO.

## PRAVILNA ODSTRANITEV ZAŠČITNE MASKE

**1.**



Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali pa si jih razkužimo z razkužilom.

**2.**



Pazimo, da masko primemo samo za ušesne zanke, saj se sicer lahko okužimo.

**3.**



Masko vstavimo v plastično vrečko, ki jo zavozlamo oz. zapremo z elastiko in jo na varnem mestu hranimo 72 ur.

**4.**



Vrečko z masko po pretečenih 72 urah, odvržemo v koš z odpadki.

**5.**



Ponovno si umijemo oziroma razkužimo roke z razkužilom.

**6.**



Masko smo varno odstranili z obraza.